



<http://www.yamato-rc.org/>



アナスタシアさん、
今月もようこそ！



ソングリーダー
相原会員



SAA
松川会員



座間クラブよりゲスト
樋田会長エレクトと佐藤副幹事



Since 1962 RI第2780地区 第6グループ

大和ロータリークラブ 週報

Yamato Rotary Club Weekly

<http://www.yamato-rc.org/>



国際ロータリーテーマ
奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

【大和ロータリークラブ活動方針： 「知恩」「報恩」「継承と変革」】

例会場 / 北京飯店 4F : 会長 / 本田 誠一 幹事 / 伊藤 健司
 例会日 / 毎週火曜日12時30分～13時30分 : 会長エレクト / 吉岡 善一 副幹事 / 相原 聡
 事務局 / 大和商工会議所内 TEL046-263-7926 : 事務局 e-mail / jimukyoku@yamato-rc.org

スマイルBOX

本日¥13,000 累計¥363,000

- ◆座間ロータリークラブ 会長エレクト 樋田一徳様/本田会長はじめ大和RCのみなさまには大変お世話になっております。今日は大和RCさんの例会を楽しませて頂きたいと思っておりますので宜しくお願い致します。
- ◆座間ロータリークラブ 副幹事 佐藤昌太郎様/お世話になっております。次年度幹事として、初めての例会訪問です。本日は勉強させていただきます。
- ◆幹事 伊藤健司会員/本日は入会候補者として鳥飼さま、座間RCより表敬訪問として、樋田様、佐藤様、そして、卓話者として米山奨学生アナスタシアさんにお越しいただきました。どうぞよろしくお祈りいたします。
- ◆会長エレクト 吉岡善一会員/樋田様、佐藤様、鳥飼様ようこそおこし下さいました。卓話をお楽しみ下さい。3回目のワクチン打ちました！2回目と同様、翌日の痛みが少しありましたが、無事通過しました。
- ◆古木通夫会員/今日はあったかいですね。春らしい日が続いて欲しいです。
- ◆増正之会員/引地川沿いの桜情報。満開になり散り始めました。桜の花があり、道路が花の絨毯でこれはなかなかみれません。
- ◆富岡弘文会員/座間クラブ樋田会長エレクト、佐藤副幹事、ようこそいらっしゃいませ。次年度の第6グループも盛り上がり参りたいですね。
- ◆森川良三会員/草の芽のびるも 売上のびず 春まだ遠し。
- ◆石高誠一会員/暖かくなって来ました。いよいよゴキブリが動き出す時期です。部屋で焼肉などやる場合は、部屋のロスナイを回すと外にいたゴキブリが匂いや温度で家の外の穴から入り、機械の中を通過して部屋に入って来ますので気を付けて下さい。
- ◆戸張美穂会員/皆様お久しぶりでございます。会社のコロナルールがやっと緩和され例会出席が出来る様になりました。この間に、昨年5月に義父、2月に父が亡くなり、色々ございましたが、又、皆様とご一緒出来ます事楽しみに致しておりますので、よろしくお願い致します。
- ◆花岡淳子会員/足のケガで長く例会出席出来なかったアナスタシアですが、本日、元気に復帰しました。一生懸命準備した卓話、ぜひ楽しみに聞いて下さい。



第2770回 2022年4月5日(火)

司 会 / 松川 健治 君
 斉 唱 / フランス国歌・中華民国国歌・君が代・R-O-T-A-R-Y・奉仕の理想
 S. L. / 相原 聡 君
 ゲスト / 座間ロータリークラブ 会長エレクト 樋田一徳様 副幹事 佐藤昌太郎様
 ビジター / 米山奨学生 ジャリー バーバラ アナスタシアさん

会長の時間

初山 豊 副会長

皆さんこんにちは。本日は、本田会長が所用で欠席ですので、副会長の初山が代理で「会長の時間」を務めさせていただきます。どうぞ宜しくお願いします。

さて、本日はお忙しい中、座間ロータリークラブより会長エレクトの樋田さん、副幹事の佐藤さん、大和クラブへようこそお出でいただきました。そして米山奨学生のMissバーバラ、ようこそいらっしゃいました。お久しぶりですね。後ほどの卓話も楽しみにしています。また新入会員候補で鳥飼様にいらしていただきました。是非ご入会いただけますと幸いです。鳥飼様に置かれましては、心行くまで例会をお楽しみください。

本日4月5日は、二十四節気の『清明』です。清明の意味することは、万物が明るく清々しい陽気であることをあらわしています。空は晴れ渡り、鳥たちは唄い、花々は咲き誇り、樹々の緑は日ごとに濃さを増す…。まさに本日の陽気そのものですね。

皆さんはロータリーの友をお読みになられていますか？「ロータリー通解」というコーナーに「ロータリアンが得られる利益」についての説明がありました。一般的に「利益」というと「商売の損得」という気がしますが、文中の説明では、私たち「ロータリアン」としての諸活動は、個人として、ロータリークラブの一員として、業界など同業者と共同して、また公共・慈善的な奉仕活動として多岐に亘っています。私たちは、それらの活動を通して“どのような利益”を導き出しているのでしょうか？といった問いかけを私たちに与えてくれています。私は、「ロータリアンが得られる利益」とは＝それらの活動を通して、『自己の成長を図り、同僚のロータリアンに対しても、社会全体に対しても、より素晴らしい奉仕を提供する機会が与えられること。』と感じています。

皆さんは『ロータリアンが得られる利益』についてどのように感じていらっしゃるのでしょうか。一度考えてみては如何でしょうか。この機会に、“これ”を皆様にお伝えして「会長の時間」とさせていただきます、本日もどうぞ宜しくお願いします。



幹事報告

伊藤健司 幹事

- 【報告】 <地区より>ロータリーレート1F、122円です。
<クラブ>4月26日の取止例会は、通常例会となります。
- 【ポスティング】・次第・週報・第10理事会議事録・すだて
- 【回覧】・ウクライナ難民支援の義援金について・地区大会オンライン配信について



今後の情報	日付	時間	回数	プログラム内容		
	4月 19日 (火)	12:30	2772	60周年記念式典へ向けて		
	4月 26日 (火)	12:30	2773	60周年記念式典リハーサル		
	5月 10日 (火)	12:30	2774	60周年記念式典リハーサル		
	5月 15日 (日)	15:00	2775	60周年記念式典		
例会日	会員数	出席	出席%	欠席	欠席者名	
3月 29日	35(7)	前々回	31	96.88	1	丸茂
4月 5日	35(7)	前回	29	90.63	3	石井・丸茂・谷田
4月 12日	35(7)	本日				

米山奨学生 ジャリー・バーバラ アナスタシアさん

<自己紹介>

私は2009年から2020年まで音楽や写真の力を通じて世界中の国と国、人と人の繋がりを強めてきました。また、2011年03月に3,11震災復興の為、モナコにて自分の写真で展示会を開催し、収益の全額を日本赤十字社へ寄付しました。写真は国籍に問わず世界中のたくさんの人々の心に刻むので言語よりもアートは様々な場面で理解してもらい、グローバル化に欠かせないと思います。

<留学のきっかけ>

祖父からの影響を受け、幼い頃から日本に興味を持ち、16歳で日本語を勉強し始めました。日本語の美しさを自分でしっかり理解して、世界の人々に日本の文化や伝統を伝えたいと思い、日本に留学しました。私が日本と海外の架け橋を観光にしたいと思い、多摩大学に入り、ホスピタリティマネージメントを選びました。観光に携わりたいと心から思ったのは「観光」の時でした。神奈川県藤沢市内観光地でホテルの経営者とのディスカッションをつうじて、菜食主義者や環境保護に配慮しつつ藤沢の農業と観光に寄与する新しいアイデアを「グリーンツアー」で提案してみました。海外では自然を大切に、環境保存をテーマとして新しいビジネスになっています。今後ヴィーガニズムの概念を広げ、環境に優しい生活を知ってもらいたいと思います。

<奨学生になってから>

私の留学の目標は、グローバルに活躍できる人材になることです。フランスでは多様な人材を積極的に活用しています。国の標語は「自由、平等、博愛」です。博愛は、すべての人々を平等に愛する普遍的で無条件な愛のあり方を示す概念です。最初からクラブに暖かくwelcomeされ、素敵なカウンセラーに恵まれています。一人子の私には賑やかな国際家族にすぐ受け入れてもらいました。縁を感じた奇跡の出会いに感謝の気持ちでいっぱいです。

<将来の夢>

大学は4年間で長いようで実は人生の中で一回しか味わえない貴重な時間です。将来に向けてたくさんの知識や経験を得て、卒業時に悔いのない充実した時間を過ごしたいです。たくさんの人と話し合い、経験やスキルも上げ、自分らしさを磨きたいとします。エコツーリズムを通じて日本をもっと外国の観光者を味わせてもらい、日本で外国人の生活をサポートできるような会社の社長になったら人生最大目標を達成します。仕事の紹介から家探しの手伝いや現在すごく困っている人々が多くビザの相談に乗れるようにしたいです。小さな一歩でも日本の社会をよりグローバルにできるため努力します。



- ◆ 出身 フランス (モナコ生まれ)
- ◆ 平成4年8月22日 (29歳) 獅子座
- ◆ フランス語 英語 日本語 中国語 (勉強中)
- ◆ 2016年から日本に留まる。
- ◆ 2016年4月から2018年まで日本語学校通う
- ◆ 2018年9月多摩大学に入学 (グローバルスタディーズ・ホスピタリティマネージメント専門)



↑この写真、実は私です



私が撮影した写真です。実は私、カメラマンです!

ヴィーガンは環境にも健康にもメリットがあります!

Vegan & Vegetarian

ヴィーガンは卵や乳製品を含む、動物性食品をいっさい口にしない「完全菜食主義者」のことです。動物や人間、環境の利益のために、動物を含まない代替品の開発と使用を促進します。食事だけではなく、全体的に動物に由来するすべてのものを避けること。

極端ヴィーガンとは、食物や衣類コスメまで、動物を産むあらゆる形態を、可能な限り、実行可能な範囲で排除しようとする。動物愛護などの自身の思想を大切にしたいライフスタイル(生き方)です。

ダイエター・ヴィーガン(健康主義) ⇒健康のために動物性食品を摂らない
エンバイロメンタル・ヴィーガン(環境主義) ⇒動物性食品の生産過程で生じる環境破壊を防ぐ
エシカル・ヴィーガン(動物保護) ⇒動物愛護のために動物性食品や製品を避ける

Vegan & Vegetarian

菜食主義の動物性摂取

ヴィーガン 一切とらない	ベジタリアン 卵・乳製品 OK
マクロビ 動物性控える	フレキシタリアン たまに食べる

ベジタリアンのベジとはラテン語の vegetus(ベジエウス)由来で、「健全な」「新鮮な」「活力のある」という意味です。肉や魚などの動物性食品を摂らず、穀物や豆類、野菜などの植物性食品を摂る人のこと。宗教的教義や生命の尊厳に基づいたライフスタイル運動として19世紀半ばに英国のマンチェスターで始まったといわれています。

フレキシタリアン(フレキシブル+ベジタリアン) ベジタリアンに理解があり、できる限りに動物性食品を食べるのを減らそうとする生き方。

環境へのメリット

国連報告書「畜産の長い影」によれば地球上で、最も土地を使用しているのは工業畜産であり、森林破壊の主要な原因です。

1980年から2000年にかけて約1億ヘクタールの熱帯雨林が失われこれは半分の森林や家畜の飼料の栽培などのためのプランテーションによるものでした。

大量の抗生物質やホルモン剤などを投与で汚染された動物の大量の糞尿が水路から川や海を汚染していることも問題です。

大気汚染、土壌劣化、水と動物の消費など環境に多くの影響を与えています。

健康のメリット

『JAMA Internal Medicine』に掲載された2013年の大規模研究では、肉や魚を週に複数回食べる人に比べて、ベジタリアンやヴィーガンは心臓血管疾患や糖尿病関連の疾病、高血圧、代謝異常症候群、腎不全を患い、死亡する確率が低いことが分りました。

中でもヴィーガンは、がんで死亡するリスクがベジタリアンや雑食の人々よりも低くなりました。

オメガ3脂肪酸、ビタミンB群などの摂取に気を配れば、健康メリットが多いことが分かっています。

水

牛肉 1kg 2000L
大豆 1kg 2500L

温室効果ガス

牛肉 1kg CO2 23.1kg
大豆 1kg CO2 2kg

大豆ミートバーガーを摂ることでシャワーを約73分ずつと出せばなしの量と同じ量を削減!

大豆ミートバーガーを摂ることで自動車約8.6km走る出る温室効果ガスと同じ量を削減!

委員会報告



出席報告 宮東会員

親睦委員会より
5/4「すだて」を楽しみましょう!

お祝い報告



石高会員、ポールハリスフェロー
おめでとうございます!

一言知恵袋

◆真鍋藤正会員/ウクライナのロシア軍進駐地で厳戒令が発令されたとのニュースがありましたが、世界で一番長期間厳戒令を施行した国は台湾です。1949年5月19日から1987年7月15日まで世界最長の38年間施行されていました。夜の12時から朝6時まで一般市民は外出禁止。違反者は射殺されることもありました。そのころ、映画館に行くと上映の前に台湾国歌が流れて観客は起立して唱和させられます。(実際に発声しているのは、半分もいなかったが...)「余談」韓国にも厳戒令が施行された時期があり、23時過ぎると酔客はタクシーに定員無視で乗れるだけ乗って、命がけでホテルに戻った記憶があります。当時は、毎月15日の深夜、ソウル市内を戦車部隊が轟音を立てて進軍したので、初めて、遭遇した時は、北朝鮮が攻めてきたのかと観念しました。

◆吉岡善一会員/中学校で教えない英会話の極意。①「R」の発音は、舌を巻かない。②英語に小さい「ッ」はない。I get up→アイゲットアップ→アイゲトアプ→アイゲタプ→アイゲタ③アクセントに注意。Internet→インターネット→インタネ。

◆石高誠一会員/生卵を買う時に、白い玉子と茶色の玉子が並んでいます、何が違うかと言うと、味は同じ物を食べていると同じ味です。でも茶色の玉子の方が少し値段が高いです。それは、茶色の玉子を生む鳥は白い玉子を生む鳥より餌をいっぱい食べるのでその分値段が高くなります。トウモロコシを食べる鳥の卵は一般に味が美味しいです。