



Since 1962 RI第2780地区 第6グループ

大和ロータリークラブ 週報

Yamato Rotary Club Weekly

<http://www.yamato-rc.org/>

国際ロータリーテーマ



イマジン
ロータリー

【大和ロータリークラブ活動方針：つながろう やさしい未来のために】

例会場 / 北京飯店 4F : 会 長 / 吉岡 善一 幹 事 / 相原 聰
 例会日 / 毎週火曜日12時30分～13時30分 : 会長エレクト / 森川 良三 副幹事 / 細川 康治
 事務局 / 大和商工会議所内 TEL046-263-7926 : 事務局 e-mail / jimukyoku@yamato-rc.org

第2815回 2023年4月11日(火)

司 会 / 三浦 高義 君
 齊 唱 / 「奉仕の理想」 S. L. / 植松 朗代 君
 ゲスト / POLA ALICE 高下ユキエ様
 ビジター / なし



会長の時間

代理 伊藤 彦二 会員

♪吉岡会長の代理として伊藤 彦二会員がゲストの紹介を行いました♪



伊藤 彦二 会長代理

幹事報告

相原 聰 幹事

【報告】★第5回やまと児童絵画コンクールのご協賛をお願いします。
 一口5,000円からです。ご協力いただける方は事務局までお願いします。
 また、絵画コンクールのテーマを募集しておりますのでご協力をお願いします。
 ★地区特別補助金 36,309円のお振込みを頂きました。

【ポスティング】 ★次第





「心と体、内側から綺麗を目指して」

「エステをはじめて」

私はPOLA ALICE南林間の高下ユキエと申します。POLAでエステを始めて16年になります。南林間に店舗を出して6年目になります。本日私がお話させて頂くのは「心と体、内側から綺麗を目指して」ということとお話をしたいと思います。結論から申し上げますと頭と体を休ませましょうと言うことがお伝えしたい事です。そんな時間や場所を作って頂きたいと思っております。頭と体を休ませるにはいい睡眠を取ると言う事は皆さんご存知かと思いますが私がお伝えしたいことは少し違って頭と体を休ませたときに気持ちが晴れ晴れするような心が元気になっているような状態の事です。私のエステサロンではコンセプトがあります。お客様にとってなくてはならない場所になる事です。お客様の美容のお手伝いのほかエステによって体のめぐりが良くて精神的に癒しの場所になるような居心地の良い空間を提供したいと思っております。

「子育てと仕事の両立の大変さ」

なぜそう思っているのか私が自分でそう言う場所が欲しいと思っているからです。今から20年前の話になりますが物凄く強烈な痛みの片頭痛で10日間ほど寝込んでしまったことがあります。寝込んだというよりも立つことも座る事も寝ることもできず何をしても治らず話をする時も目を開ける事が出来ず床と話している状態でした。なぜそんな風になってしまったかという今から考えると4つの原因があったと思います。1つ目は今の娘が2歳のイヤイヤ期の時です。朝、なんでも嫌嫌から始まるのにイライラしてしまっていたことが1つ目です。2つ目は夫の不眠症です。今もそうですが朝早く起きなければいけない為、「早く寝ないと」と言ってどんどん悪いパターンになっていき眠れなくなり娘は夜泣きがひどく私は疲れているのに夫は早く静かにしてほしいとよくケンカになっていました。これが2つ目です。3つ目は実家のトラブルで両親は健在ですがトラブルがあると私に泣きながら電話をかけてきます。娘は母親が元気であれば幸せですが親が安定してない状況にいると切なくなり助けてあげればいいですが当時の私は親に対して何もできる状況ではなかったのが非常に切なく、悲しい日々が続いていた事が3つ目です。4つ目は当時パートで3人体制のレストランで働いていたのですが先輩が非常に意地悪でとにかく仕事をしている最中にずっと嫌がらせをしてくる。ひたすら我慢しながら働いたのが4つ目です。そんな状況が1年以上続いたある日、仕事に行く途中頭が割れそうに痛くなり足が一步も前に進まなくなりました。その後、何度も大きな病院に行ったのですがどこに行ってもストレスですとと言われる。大量の飲み薬を処方されそれを飲んでも治る事もなく原因がストレスと言われても4つのストレスがあるのでそう簡単に自分の力で克服する事ができず不安でどうしていいかわかりませんでした。

「開業のきっかけ」

そんなある日、実家に帰った時家族に現状を説明した所、アドバイスはなかったのですがただ話をただけで気持ちが楽になりました。話をするっていうのは良い事だと気づきました。ストレス自体はなくなる事はなく日々、小さなところで積み重なっていく。自分のストレス解消の手段を見つけていくことが大事です。自分を大事にしてほしい。誰かに話をしたり体を休める事によって肌がきれいになり心も元気になり満たされます。そんなお手伝いができるのが今の私の仕事だと思っています。お客様の中にはエステをしている最中に仕事の話、親の介護などたくさんのお話をしてくれます。話すことでストレス発散になります。最近は男の人でも疲れているのではないかと思います。自分には必要ないと思わずうまく活用していき豊かな人生を送って頂きたいと思っております。本日はありがとうございました。



夜間例会 @Musica Hidratante (ムシカ・イドウラタンテ)



♪ 素敵な音楽ホールで、お酒を酌み交わしながら ♪

大和市大和東1-3-12 2F

♪ 本日の写真トピックス ♪



松川 会員

みんなで楽しいクイズ♪

美味しいお菓子をありがとうございました



相原 幹事、本田会員による
訪台の報告

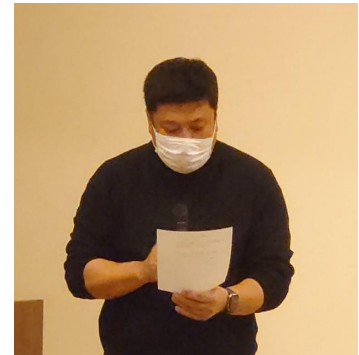


ソングリーダー
植松 会員

委員会報告



社会奉仕委員会 松川健治会員／銀杏の木について



出席報告 丸茂会員

森川エレクト／次年度の計画書作成について。地区研修協議会後の感謝会について。

スマイルBOX

本日 ¥7,000

累計 ¥414,273

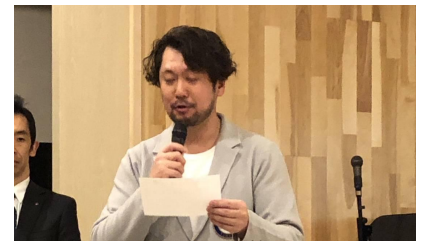
◆古木通夫会員／昨晚、長男が脳梗塞で緊急入院しました。どうやら血栓を流す薬で命は取りとめたようです。

◆長谷川衛会員／久しぶりの夜間例会、たのしみです。

◆増正之会員／引地川沿いさくら、葉桜になりました。

◆伊藤彦二会員／高下ユキエ様、本日の卓話よろしくお祈いします。前回来たときには、ドトールの話が聞かれたと思います。本日は心と体を内側から見た話しをしてください。私は現在身も心もボロボロです。

◆富岡弘文会員／台湾訪問団の皆様、ありがとうございました。私は、火曜日のAG会議に続き、木曜は、本厚木RCとの5周年記念例会、これからという時の苦労が実を結んでいます。土曜は、第1グループのIM。うちのIMの方が、中身が深いと感じました。



スマイルボックス

谷田 会員

今後の情報	日付	時間	回数	プログラム
	4月25日(火)	12:30	2817	卓話 野田さくら様 「NO」トークセールス
	5月2日(火)	12:30	2818	取り止め例会(祝日週)
	5月9日(火)	12:30	2819	第7回クラブ協議会
	5月16日(火)	12:30	2820	卓話

例会日	会員数	回	出席	出席%	欠席	欠席者名
4月 4日	36(5)	前々回	28	87.5	4	中戸川・戸張・桑原・鳥飼
4月 11日	36(5)	前回	26	76.47	8	中戸川・石高・戸張・山田・塚田・桑原・鳥飼・金井
4月 18日	36(5)	本日				